**Самые распространенные мифы о туберкулезе**

Туберкулез – тяжелое инфекционное заболевание, развитие которого вызывают микобактерии (бациллы Коха). Долгое время борьба с ним оставалась малоэффективной. Нередко болезнь поражала целые семьи, смертность от нее была очень высокой. Это стало причиной появления множества заблуждений по поводу заразности и возможности излечения туберкулеза.

Широко бытующие заблуждения связаны и со степенью заразности заболевания, и с перспективами его излечения. Чаще всего встречаются следующие утверждения:

«Туберкулез – болезнь нищих и бездомных»

Это и так, и не так. Понятно, что для людей, которые плохо питаются, обитают в антисанитарных условиях и ведут асоциальный образ жизни, возможность заразиться очень высока. Но из этого не следует, что каждый из них заболеет или станет носителем микобактерий. С другой стороны, успешному человеку, много и тяжело работающему, подверженному стрессам и часто бывающему в общественных местах, тоже не гарантировано здоровье, поскольку его иммунная система вовсе не обязательно находится в идеальном состоянии. Он не защищен априори ни от инфицирования, ни от развития недуга;

«Каждый человек, в организм которого попала бацилла Коха, заболевает»

Это неверно. Патологический процесс развивается у 5-7 человек из 100 носителей;

«Все больные туберкулезом заразны»

Утверждение не только несправедливое, но и довольно жестокое. На самом деле острозаразными являются только люди, страдающие открытой формой легочного туберкулеза. Но даже при постоянном близком соседстве с таким больным для человека с высоким иммунным статусом есть вероятность остаться здоровым;

«Туберкулез – исключительно легочное заболевание»

В 95% случаев бацилла Коха поражает именно органы дыхания. Однако существуют и внелегочные формы заболевания. В этих случаях страдают мочеполовая система, органы ЖКТ, суставы и кости, лимфатические узлы, глаза, кожа или ЦНС (туберкулезный менингит);

«Туберкулез неизлечим»

В некотором смысле это действительно так. Несмотря на то, что сегодня у около 40% людей, страдающих данным заболеванием, в результате лечения полностью восстанавливается трудоспособность, смертность от туберкулеза все еще высока. Кроме того, даже излечившиеся пациенты в течение нескольких лет должны наблюдаться у фтизиатра, поскольку вероятность рецидива не исключена.

Туберкулез относится к заболеваниям, распространение которых связано с социальными факторами. Для профилактики туберкулеза первоочередное значение имеет рост благосостояния всего государства и каждого из его граждан. Кроме того, необходимо с детства прививать культуру соблюдения личной безопасности. В это понятие входит следование санитарно-гигиеническим нормам, привычка к правильному питанию и здоровому образу жизни, внимательное отношение к собственному здоровью.

Если каждый из нас будет регулярно проходить диагностику (хотя бы делать флюорографию), вовремя обращаться при недомогании к врачу и выполнять его назначения, риск распространения таких заболеваний, как туберкулез, существенно уменьшится.